

Chœur d'adultes

19h30 – 21h – Le Ménestrel

Le temps d'une soirée, joignez vos voix à celles des choristes amateurs passionnés du Ménestrel.

Vendredi 9 octobre

Marche

10h-11h30 - Petite Pelouse

Lancez-vous avec le groupe de marche hebdomadaire; à chacun son rythme et son envie de durée : 30mn, 1h ou 1h30 de parcours.

Badminton

10h-11h30 - Salle Decrombecque

Le temps d'une rencontre sportive et conviviale, échangez quelques volants dans la bonne humeur avec les joueurs de l'ARSAC.

Conférence

« la restauration de peinture »

14h30 - 16h - Mairie

Comprendre le travail de restaurateur de peinture, le matériel utilisé, les enjeux sur les œuvres.

Centre Culturel : 34, rue d'Aumale
Cinéma Elysée : 25 av. du M^{al} Joffre
Ecole du Coq Chantant : Allée du Valois
Espace Bouteiller : 3, av. du Bouteiller
Gymnase du Bois-St-Denis : rue d'Alençon
Le Ménestrel : 2, av. du G^{al} de Gaulle
Médiathèque : 34, rue d'Aumale
Salle Claude Rollet : 13, bd. Michel Lefébure
Salle Decrombecque : 12, rue St Laurent
Ecurie Bois –St-Denis : à l'angle de l'avenue de Montpensier et de l'avenue Jacques Bara
Ming Shuan : 9 avenue du Général Leclerc

Samedi 10 octobre

Visite guidée « Les écuries de courses et les secrets de l'entraînement hippique à Chantilly »

10h - 12h – Ecurie Bois-St-Denis

Si les liens entre Chantilly et le cheval sont célèbres, les écuries de courses restent encore méconnues.

Accompagnés d'une conférencière, poussez la porte et découvrez le quotidien d'un pur-sang à Chantilly.

Déjeuner au restaurant Ming Shuan

12h-14h Payant 25€ à régler sur place

Régalez-vous avec ce menu composé spécialement pour vous par le chef!

Entrée: nems au porc et aux crevettes
Plats : poulet au curry ou bœuf aux oignons avec riz cantonais ou nouilles chinoises aux légumes.

Dessert: 2 boules de glace ou nougat ou lychees au sirop.

Boisson : 1 verre de vin

Café

Courses hippiques

14h30 - 16h - Hippodrome

Découvrez les courses hippiques du jour avec les analyses et explications de notre expert : une immersion passionnante au cœur de l'action !

La participation financière ne doit pas être un obstacle; le CCAS est à votre écoute en cas de difficulté.



Semaine Nationale des retraités et personnes âgées



Du 5 au 10 octobre 2026

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



Cantiliens de 60 ans et plus

ANIMATIONS GRATUITES
sauf mention contraire

**SORTIES – VISITES – RENCONTRES – CONFERENCES –
CINEMA – CONCERT – SPORT – REPAS**

inscription obligatoire pour chaque activité

au 03 44 62 42 60 ou par e-mail c.lefebure@ville-chantilly.fr

Nombre de places limité

PROGRAMME

À Chantilly, être senior, c'est créer du lien, s'engager, se cultiver et se divertir.

À l'occasion de ses 75 ans, la Semaine Bleue continue de porter un message essentiel : l'avancée en âge est une période de vie riche de projets, de découvertes et de rencontres.

Tout au long de l'année, la ville de Chantilly s'attache à proposer aux Cantiliens de 60 ans et plus des activités favorisant le bien-être, le maintien du lien social et l'accès à la culture et aux loisirs.

La Semaine Bleue, du 5 au 10 octobre 2026, est l'occasion de mettre cette dynamique à l'honneur à travers un programme proposant des activités variées et accessibles, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre

Retour des grilles du concours de mots croisés – CCAS

Composée par Jean Chalvin, champion de France d'orthographe, la grille de mots croisés permettra à 10 chanceux de gagner un cadeau en participant au tirage au sort parmi les bonnes réponses.

Lundi 5 octobre

Histoire de l'art

9h15 – 10h45 – Centre Culturel

Découvrez un cours d'histoire de l'art sur un artiste du XX^e.

Gymnastique 3^e âge

10h-11h – Salle Decrombecque

Activité physique adaptée, proposée par l'ARSAC.

Histoire de l'art

11h – 12h30 – Centre Culturel

Découvrez un cours d'histoire de l'art sur les arts de la Renaissance.

Pilates

11h15 – 12h15 – Gymnase du Bois Saint Denis

Avec l'ACGV, développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire et assouplissement articulaire. Permet entretien, amélioration ou restauration des fonctions physiques.



Cinéma

14h – Cinéma Ellysée

Film et horaires seront communiqués début septembre, aux personnes préinscrites, en fonction de la programmation à l'affiche.

Gym Energie Fitness

18h – 19h – Gymnase du Bois-St-Denis

Un mixte entre gym de souplesse, équilibre, gainage, développement de la musculature ... et cardio training, proposé par l'ACGV.

Chœur d'adultes

19h30 – 21h30 – Le Ménestrel

Le temps d'une soirée, joignez vos voix à celles des choristes amateurs passionnés du Ménestrel.



Mardi 6 octobre

Escapade à Boulogne-sur-Mer

7h20 – 21h – Départ Mairie 7h20 et parking du Carrefour Market 7h30

Payant – tarif de 5€ à 81€ en fonction des ressources

- Partez à la découverte de Nausicaá, le plus grand aquarium d'Europe, et plongez au cœur des océans à travers des espaces spectaculaires et fascinants. Cette sortie inclut également une visite guidée exclusive des coulisses pour découvrir les secrets du fonctionnement de l'aquarium et le travail des équipes qui prennent soin des animaux marins.

- Déjeuner sur place

Entrée / plat / dessert / 1 boisson

- Visite guidée du street art de Boulogne-sur-Mer.

Fresques monumentales, œuvres engagées et créations surprenantes jalonnent ce parcours qui vous dévoilera l'histoire, les techniques et les artistes de cet art urbain.

Mercredi 7 octobre

Truck SOLIHA

9h – 15h – Place Omer Vallon

Showroom mobile présentant des solutions favorisant l'autonomie et le maintien à domicile. Entièrement aménagé, il permet de découvrir différents équipements et d'échanger avec des professionnels. Il offre également des conseils personnalisés sur les travaux à réaliser et les aides financières mobilisables.

Activité manuelle

10h – 12h – Salle Claude Rollet

Animée par l'association Happy Culture Chantilly. Création de fleurs en fil chenille.



Jeudi 8 octobre

Spectacle olfactif CocQuiKolis

10h – 11h30 – Espace Bouteiller

Spectacle immersif mêlant théâtre, poésie et expérience olfactive.

Tara part à la recherche de cinq essences à travers le monde. Une épopée qui la mènera au cœur d'elle-même. A chaque étape correspond une odeur, une émotion, une transformation.

Pendant le spectacle vous serez invité à sentir des touches parfumées distribuées à votre arrivée.

Déjeuner avec les enfants de l'école du Coq Chantant

12h15 – 13h15 – Ecole du Coq Chantant

Partagez un repas avec des enfants de la ville, dans leur cantine, à leurs tables !

Café rencontre

14h – 14h30 – Mairie

Rencontres et discussions autour d'un café ou d'un thé.

Jeux

14h30 – 16h30 – Mairie

Scrabble, belote, Triomino, Rummikub, Yam's ... les joueurs habituels des jeudis des Seniors vous accueillent pour vous faire partager l'ambiance conviviale de cette rencontre hebdomadaire.